

## Памятка пациенту

### **1. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ЭЗИКЛЕН»**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, варенье, черный хлеб).

В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

Накануне процедуры последний прием пищи нужно совершить в 13:00.

В день процедуры требуется исключить прием пищи и жидкости (явка строго натощак).

#### **Обратите внимание:**

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

#### **Если время проведения колоноскопии 9:00-14:00**

Накануне исследования

В 18:00 содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

В 20:00 содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

#### **Если время проведения колоноскопии после 14:00**

Накануне процедуры в 18:00 содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

В день процедуры в 6:00 содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

### **2. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «МОВИПРЕП»**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, варенье, черный хлеб).

Ваш рацион должен включать бульон, отварное мясо, рыбу, птицу, сыр, белый хлеб, масло и печенье.

#### **Подготовка:**

Упаковка «Мовипреп» содержит четыре саше (два саше А и два саше В). Откройте упаковку и достаньте один пластиковый пакет, содержащий саше А и саше В. Откройте оба саше, разведите их в небольшом количестве воды до полного растворения. Доведите объем раствора до одного литра. Употребляйте раствор равными порциями по 250 мл в четыре приема за час (литр должен быть выпит в течение часа — не быстрее и не медленнее).

В день подготовки завтрак должен состоять из омлета, или яичницы, или бутерброда с сыром.

Обед нужно пропустить, в течение дня употреблять только прозрачные напитки (компот, бульон, воду, чай).

**Обратите внимание:**

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

**Если время проведения колоноскопии 08:00-12:00**

Накануне вечером

- В 18-19 часов принять первый литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай, разведенный яблочный сок)
- В 21-22 часа принять второй литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости

**Если время проведения колоноскопии 12:00-17:00**

- Накануне вечером в 20-21 час принять первый литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай, разведенный яблочный сок)
- В день процедуры в 6-7 часов утра принять второй литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости

**Если время проведения колоноскопии 17:00-19:00**

Утром в день процедуры

- В 8-9 часов принять первый литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай, разведенный яблочный сок)
- В 10-11 часов принять второй литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости

**3.ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ФОРТРАНС»**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло и печенье.

При затрудненном опорожнении кишечника необходимо ежедневно принимать слабительные препараты.

В день исследования необходимо исключить прием пищи и жидкости (строго натошак).

**Обратите внимание:**

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

**Подготовка:**

Накануне исследования последний прием пищи (бульон, чай, сок) должен быть не позднее 13:00, затем прием пищи исключается.

**Если время проведения колоноскопии 8:00-13:00**

Необходимо принять препарат «Фортранс»: содержимое одного пакетика растворить в 1 литре воды (негазированной) и выпить в течение одного часа. Повторить эту процедуру с остальными пакетами (4 пакета). Прием препарата «Фортранс» можно сочетать с приемом сока одного лимона.

**Если время проведения колоноскопии после 13:00**

- Накануне исследования нужно принять препарат «Фортранс»: содержимое 2-х пакетиков растворить в 2 литрах негазированной воды и выпить в течение двух часов (примерно с 17 до 19 часов).

- В день исследования также нужно растворить содержимое 2-х пакетиков в 2 литрах негазированной воды и выпить в течение двух часов (примерно с 5 до 7 часов).
- После этого прием жидкости и еды до исследования запрещен (явка строго натощак).

#### **4. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ЭНДОФАЛЬК»**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

Накануне процедуры последний прием пищи нужно совершить в 13:00 (бульон, творог, отварное мясо, кура — до 200 грамм).

В день процедуры требуется исключить прием пищи (явка строго натощак). Воду можно пить без ограничений.

##### **Обратите внимание:**

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

##### **Если время проведения колоноскопии 9:00-14:00**

- Накануне процедуры в 16:00 содержимое одного пакетика препарата «Эндофальк» растворить в 0,5 литра негазированной воды и выпить в течение получаса.
- Повторить эту процедуру с остальными 5 пакетами. Прием препарата можно сочетать с приемом сока одного лимона.

##### **Если время проведения колоноскопии после 14:00**

- Накануне процедуры в 16:00 содержимое одного пакетика препарата «Эндофальк» растворить в 0,5 литра негазированной воды и выпить в течение получаса.
- Повторить эту процедуру с остальными 3 пакетами. Прием препарата можно сочетать с приемом сока одного лимона.
- В день процедуры в 7:00 содержимое двух пакетиков «Эндофалька» растворить в 1 литре негазированной воды и выпить в течение часа.